

Fit Mix für Alle (Donnerstag Abend 20:00 - 21:00 Uhr)

04.09.2025	Manuela	Hula-Hopp
11.09.2025	Manuela	Hula-Hopp
18.09.2025	Silke	Fun + Run
25.09.2025	Katja K.	NIA
02.10.2025	Katja K.	NIA
09.10.2025	Manuela	Hula-Hopp
16.10.2025	-	Herbstferien
23.10.2025	-	Herbstferien
30.10.2025	Helvetia	Evtl. Skifit
06.11.2025	Katja Z.	Kickboxing
13.11.2025	Katja Z.	Kickboxing
20.11.2025	Daniela	Fatburning
27.11.2025	Daniela	Fatburning
04.12.2025	Daniela	Fatburning
11.12.2025	Janine	Pilates
18.12.2025	-	Weihnachten
25.12.2025	-	Weihnachtsferien
01.01.2026	-	Weihnachtsferien
08.01.2026	Barbara	M.A.X.
15.01.2026	Barbara	M.A.X.
22.01.2026	Katja Z.	Kickboxing
29.01.2026	Katja Z.	Kickboxing
05.02.2026	Daniela	Pilates
12.02.2026	-	Fasnachtswoche
19.02.2026	TV	Evtl. Winterplausch
26.02.2026	-	Sportferien
05.03.2026	-	Sportferien
12.03.2026	Silke	Fun + Run
19.03.2026	-	Feiertag
26.03.2026	Janine	Bodyfit
02.04.2026		Gründonnerstag
09.04.2026	Janine	Bodyfit
16.04.2026	Barbara	Step-Aerobic
23.04.2026	Barbara	Step-Aerobic
30.04.2026	Katja K.	NIA
07.05.2026	Manuela	Hula-Hopp
14.05.2026	-	Maiferien
21.05.2026	Cindy	Smovey Walking
28.05.2026	Abschluss	Messe im Hasel